Observer le confort articulaire de son chien

Une grille simple pour repérer une évolution de la mobilité et transmettre des faits utiles au vétérinaire.

Observer n'est pas diagnostiquer

Un chien peut continuer à jouer, remuer la queue ou courir tout en ressentant un inconfort. Ce sont souvent les petits changements répétés qui donnent l'alerte.

Les moments les plus parlants

- ☐ Au lever, après une nuit ou une sieste longue.
- ☐ Au départ et au retour d'une promenade habituelle.
- ☐ Pour monter ou descendre une marche, entrer dans la voiture ou se coucher.
- ☐ Sur un sol lisse, sans provoquer volontairement une difficulté.
- ☐ Lorsqu'il tourne, s'étire, se gratte ou change de position.

Ce que vous pouvez noter

Point observé	0 - Habituel	1 - Petit changement	2 - Changement net
Se lever / se coucher	Fluide	Plus lent	Hésite ou a besoin d'aide
Marche	Rythme habituel	Ralentit parfois	Boiterie ou asymétrie
Escaliers / voiture	Comme d'habitude	Hésite	Refuse ou semble douloureux
Repos	Position habituelle	Change souvent	Peine à trouver une position
Comportement	Habituel	Moins disponible	Irritable, retrait ou vocalises

CANÉO
BIEN-ETRE ANIMALIER

Votre suivi sur quatre semaines

Filmez si possible le même mouvement, au même endroit, sans forcer le chien.

Période	Score dominant	Ce qui a changé	Vidéo / remarque
Semaine 1			
Semaine 2			
Semaine 3			
Semaine 4			

Aider le quotidien sans masquer les signes

- ☐ Installer des tapis antidérapants sur les passages glissants.
- ☐ Limiter les sauts répétés et utiliser une rampe adaptée si le chien l'accepte.
- ☐ Préférer des sorties régulières et adaptées plutôt qu'un effort inhabituellement long.
- ☐ Maintenir un poids sain avec l'aide du vétérinaire.
- ☐ Partager vos notes et vidéos lors de la consultation.

Consultez rapidement

En cas de boiterie soudaine importante, membre non posé, gonflement, douleur marquée, traumatisme, faiblesse, perte d'équilibre ou changement brutal. Prenez aussi rendez-vous lorsqu'une modification persiste, revient ou s'aggrave.

Ne faites pas

Ne manipulez pas une articulation douloureuse et ne donnez jamais un antidouleur humain. Un traitement ou un complément doit être choisi avec le vétérinaire selon la cause, l'âge et l'état de santé du chien.

Sources : WSAVA Global Pain Guidelines ; AAHA 2022 Pain Management Guidelines et outils d'évaluation de la douleur chronique.