CANÉO
BIEN-ETRE ANIMALIER

Préparer une zone de repos apaisante

Un espace choisi, confortable et respecté aide le chien à vraiment récupérer.

Le principe Canéo

Le meilleur couchage n'est pas forcément le plus sophistiqué. C'est celui que votre chien choisit volontiers, dans un lieu où il peut dormir sans être sollicité.

1. Choisir le bon emplacement

☐ Un endroit calme, à l'écart des passages constants, des portes qui claquent et des appareils bruyants.

☐ Une température stable, sans courant d'air ni soleil direct pendant de longues heures.

☐ Une zone depuis laquelle le chien peut observer sans être au centre de toute l'activité.

☐ Un accès libre : il doit pouvoir entrer, sortir et changer de place.

☐ Si possible, plusieurs couchages pour lui laisser un vrai choix selon le moment de la journée.

2. Composer un espace simple

☐ Un couchage assez grand pour s'allonger complètement, stable et adapté à sa morphologie.

☐ Une housse lavable et une matière qui ne glisse pas sous ses mouvements.

☐ Une couverture ou un objet familier, uniquement s'il l'utilise en toute sécurité.

☐ De l'eau accessible à proximité, sans placer la gamelle dans le couchage.

☐ Une lumière douce et un niveau sonore modéré.

3. Poser une règle familiale

Quand le chien se repose, on le laisse tranquille

On ne le déplace pas, on ne le caresse pas automatiquement et on ne demande pas aux enfants ou aux visiteurs d'aller le voir. Son espace ne sert jamais de punition.

La fiche d'observation

Observez pendant sept jours avant de changer plusieurs choses à la fois.

Lieu testé	S'y installe seul ?	Sommeil détendu ?	Ce qui le dérange
	☐ oui ☐ non	☐ oui ☐ non	
	☐ oui ☐ non	☐ oui ☐ non	
	☐ oui ☐ non	☐ oui ☐ non	

Un petit rituel de retour au calme

☐ Baisser l'intensité de la maison : voix plus calmes, mouvements moins rapides, sollicitations limitées.

☐ Proposer une activité calme adaptée, puis laisser le chien choisir de rejoindre son couchage.

☐ Récompenser discrètement les moments où il s'y installe de lui-même, sans le rappeler vers vous.

☐ Conserver des horaires globalement prévisibles tout en restant souple.

Ce qu'il vaut mieux éviter

☐ Enfermer soudainement un chien dans cet espace pour lui imposer le calme.

☐ Ajouter en même temps musique, diffuseur, jouets et nouveautés : on ne saurait plus ce qui l'aide ou le gêne.

☐ Interpréter une incapacité persistante à se poser comme de la mauvaise volonté.

Demandez un avis vétérinaire

Si votre chien halète sans raison apparente, change constamment de position, semble douloureux lorsqu'il se couche ou se relève, dort beaucoup moins, vocalise la nuit ou modifie soudainement ses habitudes de repos.

Repères utilisés : ressources Canéo sur l'apaisement et recommandations générales de bien-être animal de la WSAVA.