CANÉO
BIEN-ETRE ANIMALIER

Difficulté à rester seul : soutien naturel

Des solutions complémentaires pour accompagner la sécurité émotionnelle sans brusquer le chien.

Le bon réflexe : filmez quelques absences courtes. Un chien qui vous suit beaucoup n'est pas forcément en détresse ; ce qui compte est ce qu'il se passe réellement après votre départ.

Commencer par les fondations

Ce que l'on peut observer

- Agitation dès les préparatifs de départ
- Vocalises, destructions ou éliminations
- Refus d'une occupation habituellement appréciée
- Incapacité à dormir ou à récupérer pendant l'absence

Ce qui aide au quotidien

- Départs travaillés sous le seuil de détresse
- Espace refuge et repères constants
- Autonomie valorisée lorsque l'humain est présent
- Accompagnement comportemental si la détresse est installée

Soutenir l'émotionnel

Fleurs de Bach

- Red Chestnut : dépendance émotionnelle et inquiétude liée à l'autre
- Chicory : attachement possessif et demande constante
- Walnut : changement de rythme ou nouveau foyer
- Star of Bethlehem : vécu de rupture, abandon ou choc

Phytologie

- Passiflore : difficulté à relâcher et tensions diffuses
- Mélisse : stress accompagné de manifestations digestives
- Aubépine : soutien nerveux et émotionnel
- Camomille : chien sensible et facilement débordé

CANÉO
BIEN-ETRE ANIMALIER

Créer un repère autour des absences

Les approches naturelles accompagnent l’apprentissage ; elles ne remplacent pas une progression adaptée.

Huiles essentielles

- Lavande fine : détente et insécurité
- Camomille noble : apaisement émotionnel
- Marjolaine : relâchement et nervosité
- Orange douce : ambiance réconfortante

Lithothérapie

- Quartz rose : blessure affective et séparation
- Aventurine verte : réconfort et nouveau foyer
- Unakite : transition et émotions liées au passé
- Améthyste : sérénité et acceptation de la séparation

Le rituel ne doit pas annoncer une longue absence

1 Commencer en présence de l’humain
Installez le rituel pendant un moment calme afin qu’il ne devienne pas uniquement un signal de départ.

2 Choisir un seul soutien
Une fleur, une odeur ou une pierre suffit pour commencer. N’empilez pas toutes les solutions.

3 Créer une micro-séparation
Passez brièvement derrière une porte puis revenez avant l’apparition de la détresse.

4 Augmenter très progressivement
Quelques secondes réussies valent mieux qu’une absence trop difficile.

5 Réévaluer avec les vidéos
Observez la capacité à manger, se coucher, dormir et récupérer plutôt que la seule durée.

Précautions : ces pistes sont des accompagnements de bien-être et ne remplacent pas un diagnostic, un traitement vétérinaire ou un travail comportemental. N’utilisez jamais une huile essentielle pure, par voie orale ou directement sur le chien sans validation professionnelle. Présentez une seule odeur à la fois, très brièvement, dans un espace ventilé que le chien peut quitter. Prudence renforcée chez le chiot, la femelle gestante ou allaitante, le chien âgé, épileptique, malade ou sous traitement. Les pierres doivent rester hors de portée : elles ne doivent être ni léchées, ni mordues, ni attachées au collier.

Une panique, une tentative de fuite, une automutilation ou l’impossibilité de rester seul quelques secondes nécessitent un avis vétérinaire et comportemental. Sources de formation utilisées : anxiété de séparation, phytologie et aromathérapie, fleurs de Bach et lithothérapie.