CANÉO
BIEN-ETRE ANIMALIER

Apaiser naturellement un chien stressé

Des repères simples pour accompagner un chien tendu, inquiet ou facilement débordé.

Avant tout : le stress est un signal. Cherchez ce qui inquiète, fatigue ou met le chien en difficulté avant d'ajouter une solution naturelle.

Reconnaître le besoin

Signes possibles

- Halètement sans chaleur ni effort
- Agitation, tremblements ou vigilance constante
- Sommeil léger, difficulté à se poser
- Léchage répété, troubles digestifs ou retrait

Les bases à remettre en place

- Un refuge accessible et respecté
- Des temps de repos réellement protégés
- Des promenades calmes avec du flair
- Une routine prévisible sans surcharger la journée

Les alternatives proposées dans les cours

Phytologie

- Passiflore : tensions et difficulté à se poser
- Mélisse : nervosité associée à un inconfort digestif
- Camomille : sensibilité et débordement émotionnel
- Valériane : agitation marquée, à manier avec prudence

Fleurs de Bach

- Aspen : inquiétude diffuse, sans cause identifiable
- Mimulus : peur précise et connue
- Walnut : changement ou perte de repères
- Rescue Pets sans alcool : soutien ponctuel lors d'un événement

CANÉO
BIEN-ETRE ANIMALIER

Composer un rituel d’apaisement

Le plus efficace est souvent un rituel très simple, répété dans un environnement sécurisant.

Huiles essentielles

- Lavande fine : relaxation et peurs
- Camomille noble : tension et agitation
- Marjolaine : nervosité et difficulté à relâcher
- Encens : ambiance calme et recentrage

Lithothérapie

- Améthyste : peurs, angoisses et sommeil
- Aventurine verte : apaisement et réconfort
- Lépidolite : compulsions et surcharge émotionnelle
- Jaspe rouge : ancrage et sentiment de sécurité

Un rituel Canéo en cinq temps

1 Réduire les stimulations
Choisissez un endroit calme, baissez l’agitation et laissez au chien la possibilité de s’éloigner.

2 Proposer une seule odeur
Présentez le flacon fermé à distance ou utilisez une diffusion très légère uniquement si le chien reste détendu.

3 Installer un repère
Placez une grosse pierre sécurisée à proximité de la zone de repos, jamais dans le panier ni à portée de la gueule.

4 Ajouter une activité calme
Recherche de nourriture, mastication adaptée ou massage très doux si le chien recherche le contact.

5 Observer
Notez le sommeil, l’appétit, les déclencheurs et le temps nécessaire pour retrouver le calme.

Précautions : ces pistes sont des accompagnements de bien-être et ne remplacent pas un diagnostic, un traitement vétérinaire ou un travail comportemental. N’utilisez jamais une huile essentielle pure, par voie orale ou directement sur le chien sans validation professionnelle. Présentez une seule odeur à la fois, très brièvement, dans un espace ventilé que le chien peut quitter. Prudence renforcée chez le chiot, la femelle gestante ou allaitante, le chien âgé, épileptique, malade ou sous traitement. Les pierres doivent rester hors de portée : elles ne doivent être ni léchées, ni mordues, ni attachées au collier.

Consultez si le changement est soudain, si le chien ne mange plus, se blesse, panique, devient agressif ou ne parvient plus à dormir.
Sources de formation utilisées : phytologie et aromathérapie, fleurs de Bach, lithothérapie et pack anxiété Canéo.